

# SELBSTBEWUSST UNTERSTÜTZEN

Empowerment für Mütter  
von Kindern mit Lern- und Schulschwierigkeiten



## Dein **Schlüssel** für einen entspannten und liebevollen Umgang mit Lern- und Schulschwierigkeiten.

Du **sehnst** dich danach, dein Kind entspannt, selbstsicher und mit Liebe zu begleiten.

Du **träumst** davon, mit den Lernschwierigkeiten deines Kindes selbstbewusst und gelassen umzugehen.

Du **wünschst** dir, in deinem Alltag wieder jene Leichtigkeit und Klarheit zu verspüren, die dir so sehr fehlen.

Genau darum geht es in diesem Programm – egal ob dein Kind 7 oder 17 Jahre alt ist.



## Dein 8-wöchiges Programm beinhaltet

- Kick-off-Veranstaltung vor Ort
- 6 Live-Online-Veranstaltungen via Zoom
- 1 Persönliches Coaching
- Exklusive Mastermind-Facebookgruppe
- Abschlussveranstaltung vor Ort

## Kosten und Kursleitung

CHF 849.– inklusive Kursunterlagen sowie Snacks und Getränke bei den Live-Treffen.

Der Kurs wird von Caroline Fuchs Bausch geleitet, dipl. Lerntherapeutin ILT, eidg. dipl. psychosoziale Beraterin.

## Termine

### Kick-off, Schalthalle Eglisau

23. November 2023, 20:00 Uhr

### Live-Online-Abende per Zoom

30. November 2023, 20:30 Uhr

7., 14. Dezember 2023, 20:30 Uhr

4., 11., 18. Januar 2024, 20:30 Uhr

### Abschlussveranstaltung, Schalthalle Eglisau

24. Januar 2024, 20:00 Uhr

Das Programm **Selbstbewusst Unterstützen** bietet ich auch als 1:1 Coaching vor Ort und Online an.

Jetzt anmelden und mehr erfahren:  
[www.lernraum-eglisau.ch/selbstbewusst](http://www.lernraum-eglisau.ch/selbstbewusst)



### LernRaum Eglisau

Caroline Fuchs Bausch | Roggenfarstrasse 17b | 8193 Eglisau | 079 768 37 89  
info@lernraum-eglisau.ch | [www.lernraum-eglisau.ch](http://www.lernraum-eglisau.ch)